

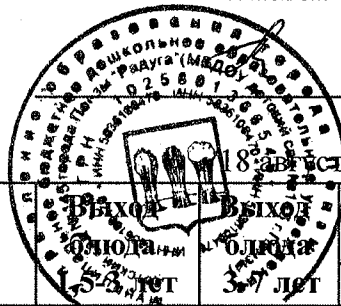
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"**

19 августа 2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад №145
г.Пензы "Радуга"

С.Ю.Кузьмина



18 августа 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность			
		1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный рисовый	130	150	86	99
	Кофейный напиток с молоком	150	180	59	71
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Сыр	10	12	39	46
Итого за Завтрак		320	382	238	287
Завтрак 2	Снежок	100	120	72	86
Итого за Завтрак 2		100	120	72	86
Обед	Щи со сметаной	150	180	41	49
	Сметана	8	9	13	15
	Макаронник с мясом	120	120	429	429
	Хлеб ржаной	40	40	56	56
	Компот из сухофруктов	150	180	83	99
Итого за Обед		468	529	622	648
Полдник	Чай с сахаром	150	150	28	28
	Салат картофельный	40	40	44	44
	Котлеты рыбные	60	60	124	124
	Хлеб пшеничный	20	30	54	80
Итого за Полдник		270	280	250	276
Итого за день		1 158	1 311	1 182	1 297
Стоимость дня		139,57		150,71	