

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
детский сад №145 города Пензы «Радуга»  
(МБДОУ детский сад №145 г. Пензы «Радуга»)**

**Принят** на заседание  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «30» августа 2023г.

**Утверждаю**  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
детского сада №145 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Кузьмина С.Ю.  
Приказ № 253-О от «30» августа 2023г.

## **ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

*инструктора по физическому развитию  
на 2023-2024 учебный год*

ПЕНЗА 2023



	<p>5. Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»; 2. Сказка «Репка».</p> <p><b>Ноябрь:</b> 1. Физкультурный досуг: «Спортивный теремок»; 2. Физкультурный досуг: «Дорожка здоровья»; 3. Физкультурный досуг: «Мамочка моя - самая спортивная»; 4. Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»; 3. Сказка «Колобок».</p> <p><b>Декабрь:</b> 1. Физкультурный досуг: «Прогулка по зимнему лесу»; 2. Физкультурный досуг: «Снежные истории»; 3. Физкультурный досуг: «Зверя по следам любого угадать сумею Я»; 4. Физкультурный досуг: «Волшебные превращения (с мячами)»; 5. Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»; 4. Сказка «Теремок».</p> <p><b>Январь:</b> 1. Физкультурный досуг: « В гости в зимний лес, к зайчатам»; 2. Физкультурный досуг: «Зимние забавы со Снеговиком»; 3. Физкультурно – музыкальный досуг: «Зимняя олимпиада для зверят»; <b>4. Физкультурный досуг: «Праздник спорта и здоровья»;</b> 5. Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»; Сказка «Снегурочка и Лиса».</p>	<p>2 младшая группа № 1</p> <p>Младшие Средние Старшие Подготовительные</p> <p>2 младшая группа № 1</p> <p>Младшие Средние Старшие Подготовительные</p> <p>2 младшая группа № 1</p> <p>Младшие Средние Старшие</p> <p>2 младшая группа № 1</p>	<p>Один раз в месяц</p> <p>30.11.2023 г.</p> <p>Один раз в месяц</p> <p>Один раз в месяц</p> <p>Подготовительные 21. 01.2024 г.</p>
--	--	--	---

<p><b>Февраль:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Физкультурный досуг:«Мы совсем не малыши, мы ребята крепыши!»;</li> <li>2. Физкультурный досуг:«Богатырские забавы»;</li> <li>3. <b>Физкультурно - музыкальный досуг: с папами «Мы будущие защитники Отечества»;</b></li> <li>4. <i>Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»;</i></li> <li>6.Сказка «Кот, петух и лиса».</li> </ol>	<p>Младшие</p> <p>Средние</p> <p><b>Старшие</b> <b>Подготовительные</b></p> <p>2 младшая группа № 1</p>	<p>Один раз в месяц</p> <p><b>Старшие</b> <b>21.02.2024 г.</b> <b>Подготовительные</b> <b>22. 02. 2024 г.</b></p>
<p><b>Март:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурный досуг:«Вместе весело шагать»;</li> <li>2. <b>Физкультурно – музыкальный досуг «Играем вместе с мамой»;</b></li> <li>3.Физкультурно - музыкальный досуг: с мамами «Тренируйтесь мамы с нами – будем лучшими друзьями!»;</li> <li>4. <i>Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»;</i></li> <li>7. Сказка «Волк и козлята».</li> </ol>	<p>Младшие</p> <p><b>Средние</b></p> <p>Старшие Подготовительные</p> <p>2 младшая группа № 1</p>	<p><b>Средние</b> <b>4.03.2024г.</b></p> <p>Один раз в месяц</p>
<p><b>Апрель:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Физкультурный досуг:«Весёлые человечки»;</li> <li>2.Физкультурный досуг:«Весна пришла - птиц привела!»;</li> <li>3. Физкультурный досуг:«Спасение волшебной планеты»;</li> <li>4.Физкультурный досуг:«Если очень захотеть можно в космос полететь»;</li> <li>5.<b>День здоровья: «Мы здоровью скажем ДА»;</b></li> <li>6. <i>Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»;</i></li> <li>8. Сказка «Заюшкина избушка».</li> </ol>	<p>Младшие</p> <p>Средние</p> <p>Старшие</p> <p>Подготовительные</p> <p><b>Средние</b> <b>Старшие</b> <b>Подготовительные</b></p> <p>2 младшая группа № 1</p>	<p>Один раз в месяц</p> <p><b>05.04.2024 г.</b></p>
<p><b>Май:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурный досуг: «Разноцветные мячи»;</li> <li>2. Физкультурный досуг:«В гости к бабушке Загадушке»;</li> </ol>	<p>Младшие</p> <p>Средние</p>	<p>Один раз в месяц</p>

	3. Физкультурный досуг: «На чём люди ездят»; 4. Физкультурное развлечение: «По дорогам сказок»; 5. Работа по проекту «Сюжетно – тематические физкультурные занятия по русским народным сказкам»; 9. Итоговое событие «По дороге в сказку».	Старшие  Подготовительные  2 младшая группа № 1	
6.	Организация и проведение подвижных игр на воздухе.	Средние Старшие Подготовительные	С сентября по май
7.	Организация и проведение физкультурных праздников. <b>Зимний праздник:</b> «Ах, как весело зимой!». <b>Летний праздник:</b> «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	Подготовительные	<b>Январь</b> (в зимние каникулы) <b>Июнь</b> (в летние каникулы)
8.	Открытые занятия по физической культуре в каждой возрастной группе.	Средние Старшие Подготовительные	Февраль
9.	Организация и проведение «Дня здоровья» 1. «Быстрее, выше, сильнее»; 2. «Спорт + Я = верные друзья!»	Старшие Подготовительные	Сентябрь Май
10.	Создание условий для организации самостоятельной двигательной активности детей.	Средние Старшие Подготовительные	Апрель
11.	Проведение физкультминуток во время физкультурных занятий и после сна.	Средние Старшие Подготовительные	Ежедневно

1.	<b><u>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВОСПИТАТЕЛЯМИ</u></b> Организация предметно-развивающей среды (оборудование физкультурных уголков).	Все возрастные группы	Начало сентября
2.	Ознакомление с результатами диагностики физической подготовленности детей в каждой группе.	Средние Старшие Подготовительные	Сентябрь Май
3.	Совместное проведение занятий по физической культуре консультации с воспитателями.	Младшие 2 Средние Старшие Подготовительные	С сентября по май: по расписанию
4.	Индивидуальные консультации с воспитателями.	Младшие 2 Средние Старшие Подготовительные	В течение года

5.	Совместное проведение занятий по физической культуре, досугов, развлечений, спортивных праздников, дней здоровья по физической культуре в спортивном зале, на площадке на улице.	Средние Старшие Подготовительные	С сентября по май
6.	<b>Консультация для педагогов «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>07. 09. 2023 г.</b>
7.	<b>Семинар-практикум №2. «Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ». Занятие 1.Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников.</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>16.10.2023 г.</b>
8.	<b>Консультация для педагогов «Игровой стретчинг, как способ повышения интереса у детей к физкультурным занятиям».</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>03. 11. 2023 г.</b>
9.	<b>Семинар - практикум №2. «Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ». Занятие 2. «Инновационные подходы в физкультурно-оздоровительной работе».</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>14.12.23.г.</b>
10.	<b>Консультация для педагогов «Игровые упражнения по профилактике плоскостопия у дошкольников».</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>26.12.23.г.</b>
11.	<b>Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура и занятия плаванием в вашей семье?»;</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>2 неделя февраля 2024 г.</b>
12.	<b>Подготовка к смотру – конкурсу физкультурных уголков;</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>Февраль (в течение месяца)</b>
13.	<b>Семинар – практикум №2. «Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ». Занятие 3. Роль двигательной активности на здоровье ребенка.</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>01.02.24.г.</b>
14.	<b>Смотр – конкурс физкультурных уголков;</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>23.03.2024 г.</b>
15.	<b>Консультация для педагогов «Подвижная игра как средство коррекции и профилактики агрессивного поведения в старшем дошкольном возрасте».</b>	<b>Воспитатели всех возрастных групп</b>	<b>11.03.2024 г.</b>
16.	<b>Семинар – практикум №2.</b>	<b>Воспитатели всех</b>	<b>29.03.24.г.</b>

	«Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ». Занятие 3. «Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста».	возрастных групп	
17.	Мастер – класс для воспитателей тему:«Кинезиология, как оздоровительная форма, применяемая в умственном и физическом оздоровлении дошкольников. Комплексы кинезиологической гимнастики»	Воспитатели всех возрастных групп	20.03.2024 г.
18.	Коллективный просмотр по образовательной области «Физическое развитие»;	Воспитатели всех возрастных групп	18.04.2024 г.
19.	Семинар – практикум №2. «Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ». Занятие 4. Мастер-класс для воспитателей «Обучение детей дошкольного возраста построению и перестроению».	Воспитатели всех возрастных групп	27.05.2024 г.

№ п\п	Содержание работы	Группы	Время проведения
1.	<b><u>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ</u></b> Проведение родительских собраний во всех возрастных группах на тему: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».</li> <li>Анкетирование родителей на тему: «Какое место занимает спорт и занятия плаванием в вашей семье?».</li> <li>Выявление отношения родителей к приобщению детей к ЗОЖ.</li> </ul>	Средние Старше Подготовительные	В течение года
2.	Оформление спортивных витрин.	Средние Старше Подготовительные	В течение года
3.	Индивидуальные беседы с родителями.	Средние Старшие Подготовительные	По просьбе родителей
4.	Анкетирование родителей на тему: «Какое место занимает физкультура и занятия плаванием в вашей семье?»;	Средние Старшие Подготовительные	Вторая неделя февраля
5.	Родительский всеобуч по образовательной области «Физическое развитие»;	Средние Старшие Подготовительные	16. 02. 2024 г.
6.	Физкультурно – музыкальный досуг	Средние	14.03.2024 г.

	<b>«Играем вместе с мамой»;</b>		
7.	<b>Консультации для родителей:</b> 1. «Спортивная форма на занятиях по физической культуре»; 2.«Как выбрать вид спорта для ребёнка»; 3. «Спортивный уголок дома»;	Средние Старшие Подготовительные	С сентября по май по расписанию
8.	<b>Спортивное развлечение с родителями: «Путешествие в страну Здоровья»;</b>	<b>Подготовительная гр. №1</b>	<b>07. 04. 2024 г.</b>

№ п\п	Содержание работы	Группы	Время проведения
1.	<u><a href="#">ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО ШКОЛОЙ И ДРУГИМИ СОЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЁРАМИ</a></u>  Экскурсия на спортивную площадку школы №11.	Старшие Подготовительные	Сентябрь 2023г.
2.	Совместное проведение недели зимних игр и забав с родителями и учениками начальных классов МБОУ СОШ №11	Старшие Подготовительные	4 неделя Января 2024 г.