

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №145 города Пензы «Радуга»  
(МБДОУ детский сад №145 г. Пензы «Радуга»)**

**Согласовано**

Медсестра МБДОУ №145  
г. Пензы «Радуга»  
\_\_\_\_\_ М.Н.Толстова  
от «30» августа 2023г.

**Утверждаю**

Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
детского сада №145 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Кузьмина С.Ю.  
Приказ № 253-О от «30» августа  
2023г.

**ПЛАН  
оздоровительных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Медицинская сестра:  
Толстова Марина Николаевна**

План принят на заседании Педагогического совета  
МБДОУ № 145 г. Пензы «Радуга»  
«30» августа 2023 года (протокол № 6)

<b>Цель – оздоровление детей во время их пребывания в ДОУ</b>		
<b>Оздоровительная работа</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Срок</b>
<b>Закаливающие мероприятия*:</b>		
Утренний приём детей	Воспитатели	Ежедневно
Зарядка	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по ФК	Ежедневно
Физкультурные занятия на улице в облегчённой одежде	Воспитатели, инструктор по ФК	Ежедневно
Проветривание помещений	Ст. медсестра	По графику
Сон без маек	Воспитатели	Ежедневно
Воздушные ванны	Воспитатели	Ежедневно
Закаливание водой	Воспитатели	Ежедневно
Обширное умывание	Воспитатели	После прогулки
Гимнастика после сна	Воспитатели	Ежедневно
Игры с водой	Воспитатели	Во время прогулки
Босохождение	Воспитатели	В течение дня
<b>Профилактические мероприятия:</b>		
Витаминотерапия (в рацион детей включать больше овощей и фруктов)	Ст. медсестра	Ежедневно
Дыхательная гимнастика в игровой форме	Воспитатели Ст. медсестра	Ежедневно
<b>Коррекционная работа:</b>		
Корректирующие упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	Воспитатели, инструктор по ФК	2 раза в неделю после сна

\* - закаливающие мероприятия проводятся только с письменного согласия родителя (законного представителя)