

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №145 города Пензы «Радуга»

(МБДОУ детский сад № 145 г. Пензы)

МЕНЮ НА «30» августа 2024г



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 145
С.Ю.Кузьмина

«29» августа 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда с 1,5 - 3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность (Ккал)	
				с 1,5 – 3 лет	с 3 – 7 лет
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	150	180	213	255,6
	Какао с молоком	150	180	59,25	71,1
	Батон нарезной	40	44	104,8	115,28
	Масло сливочное	6	7	44,88	52,36
	Сыр	6	6	23,52	23,52
Итого за завтрак		352	417	445,45	517,86
Итог за второй завтрак		90	95	86,4	91,2
ОБЕД	Огурец соленый (долькой)	20	30	2,6	3,9
	Суп лапша домашняя	150	180	66,6	79,9
	Кнели куриные с рисом	60	70	153,43	192,16
	Картофельное пюре	120	150	110,4	138
	Компот из сухофруктов	150	180	80,58	96,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Итого за обед		540	660	483,21	597,66
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70	70	256,49	256,49
	Чай с сахаром	150	180	28	40
Итого за полдник		220	250	284,49	296,49
Итого за день		1202	1422	1299,55	1503,21
Стоимость дня			104,66	121,33	