

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"

23 декабря 2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад №145  
г.Пензы "Радуга"

С.Ю.Кузьмина

\* 22 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Макаронны отварные с маслом с сахаром	180	180	171	171
	Чай с сахаром	150	180	28	34
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	5	5	37	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>405</b>	<b>290</b>	<b>313</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	180	65	78
	Гренки	10	10	43	43
	Котлета из говядины	60	80	172	229
	Пюре картофельное	120	150	118	147
	Хлеб ржаной	30	40	42	56
	Отвар шиповника	150	180	57	68
	Салат луковый	20	30	34	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>670</b>	<b>531</b>	<b>672</b>
Полдник	Молоко кипяченое	130	140	80	86
	Сырники из творога	90	100	247	274
	Молоко сгущенное	10	20	33	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>360</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 135</b>	<b>1 335</b>	<b>1 181</b>	<b>1 411</b>
<b>Стоимость дня</b>				<b>105,36</b>	<b>122,35</b>