

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"

23 января 2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад №145
г. Пензы "Радуга"



С.Ю.Кузьмина

22 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	180	170	204
	Кофейный напиток с молоком	150	180	59	71
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	6	7	45	52
	Сыр	6	6	23	23
Итого за Завтрак		342	413	351	421
Завтрак 2	Ряженка	110	150	50	68
Итого за Завтрак 2		110	150	50	68
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	180	96	116
	Шницель из кур	70	90	170	219
	Пюре картофельное	110	130	108	128
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Компот из сухофруктов	150	180	83	99
	Салат из свеклы отварной	30	50	13	22
Итого за Обед		550	680	526	654
Полдник	Хлеб белый	20	30	36	54
	Чай с лимоном	150	180	64	77
	Биточки рыбные	60	70	107	124
	Гороховое пюре	100	110	116	128
Итого за Полдник		330	390	323	383
Итого за день		1 332	1 633	1 250	1 526
Стоимость дня			128,41	149,14	