Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"

21 февраля 2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №145
г.Пензы "Радуга"

С.Ю.Кузьмина

20 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	150	98,9	98,9
	Какао с молоком	150	180	74	89
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	6	7	45	52
Итого за Завтрак		**186**	**227**	**173**	**212**
Обед	Суп овощной на курином бульоне	150	180	45	54
	Биточки из кур	70	70	132	132
	Вермишель отварная	110	130	106	126
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Компот из сухофруктов	150	180	83	99
	Винегрет	30	50	39	65
Итого за Обед		**550**	**660**	**461**	**546**
Полдник	Хлеб белый	30	30	54	54
	Чай с сахаром	150	180	28	34
	Омлет натуральный	100	100	261	261
	Салат из моркови	30	50	39,6	66,1
Итого за Полдник		**280**	**310**	**343**	**349**
Итого за день		**1 016**	**1 197**	**977**	**1 107**

Стоимость дня	**126,66**	**139,03**