

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"**

01 апреля 2025

Заведующий МБДОУ детский сад №145
г. Пензы "Радуга"

С.Ю. Кузьмина

31 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	180	99	119
	Кофейный напиток с молоком	150	180	59	71
	Масло сливочное	6	7	45	52
	Хлеб белый	30	40	54	71
Итого за Завтрак		336	407	257	313
Обед	Салат из свеклы с черносливом	30	50	37	62
	Щи со сметаной	150	180	41	49
	Сметана	8	8	13	13
	Макаронник с мясом	120	130	429	464
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Компот из сухофруктов	150	180	83	99
Итого за Обед		498	598	659	757
Полдник	Салат картофельный	40	60	42	63
	Котлеты рыбные	60	70	124	145
	Хлеб пшеничный	20	30	54	80
	Чай с лимоном	150	180	64	77
Итого за Полдник		270	340	284	365
Итого за день		1 104	1 345	1 200	1 435
Стоимость дня			125,81	141,26	