

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"**

24 апреля 2025


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад №145
 г.Пензы "Радуга"

 С.Ю.Кузьмина
 23 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	180	204	244
	Кофейный напиток с молоком	150	180	59	71
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	6	7	45	52
Итого за Завтрак		336	407	362	438
Завтрак 2	Ряженка	130	120	59	54
Итого за Завтрак 2		130	120	59	54
Обед	Винегрет	30	50	39	65
	Щи со сметаной	150	180	41	49
	Сметана	8	9	13	15
	Котлета из говядины	60	60	172	172
	Макароны отварные с маслом	110	130	104	123
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Компот из сухофруктов	150	180	83	99
Итого за Обед		548	659	508	593
Полдник	Омлет натуральный	100	100	261	261
	Булка	20	30	46	68
	Лимонный напиток	150	180	54	65
Итого за Полдник		270	310	361	394
Итого за день		1 284	1 496	1 290	1 479
Стоимость дня		126,66		139,03	