

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"

23 мая 2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №145
г. Пензы "Радуга"

С.Ю.Кузьмина

22 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 лет	Выход блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность	
				1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	180	212	255
	Какао с молоком	150	180	74	89
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	6	7	45	52
Итого за Завтрак		336	407	385	467
Завтрак 2	Яблоки	90	100	59	66
Итого за Завтрак 2		90	100	59	66
Обед	Салат из свежих огурцов	30	40	22	30
	Суп-лапша домашняя	150	180	80	96
	Кнели куриные с рисом	60	70	120	139
	Пюре картофельное	110	130	108	128
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Отвар шиповника	150	150	57	57
Итого за Обед		540	620	443	520
Полдник	Ватрушка с творогом	70	70	120	120
	Чай с сахаром	150	180	28	34
Итого за Полдник		220	250	148	154
Итого за день		1 186	1 377	1 035	1 207
Стоимость дня		126,66		139,03	