

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 145 города Пензы "Радуга"**

29 июля 2025

УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий МБДОУ детский сад №145
г. Пензы "Радуга"**

С.Ю.Кузьмина

28 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	
		1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	150	140	162
	Кофейный напиток с молоком	150	180	59	71
	Хлеб белый	30	40	54	71
	Масло сливочное	6	6	45	45
Итого за Завтрак		316	376	298	349
Завтрак 2	Снежок	130	110	94	79
Итого за Завтрак 2		130	110	94	79
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	57	69
	Сметана	9	8	15	13
	Биточки из кур	60		113	
	Соус томатный	20		13	
	Гречка рассыпчатая	110	130	169	199
	Хлеб ржаной	40	50	56	70
	Отвар шиповника	150	180	57	68
	Курица в соусе с томатом		60		97
Итого за Обед		539	608	480	516
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	30	50	50	83
	Котлеты рыбные любительские	60	70	73	85
	Хлеб пшеничный	20	30	54	80
	Чай с сахаром	150	180	28	34
Итого за Полдник		260	330	205	282
Итого за день		1 245	1 424	1 077	1 226
Стоимость дня		126,66		139,03	