**Принят** на заседание педагогического совета  $\frac{\text{Протокол No } 6}{\text{от } (30)}$  августа  $\frac{2023 \Gamma}{\text{.}}$ 

Утверждаю
Исполняющий обязанности заведующего МБДОУ детского сада №145 г. Пензы
Кузьмина С.Ю.
Приказ № 253-О от «30» августа 2023г.

Учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 145 г. Пензы «Радуга» на 2023-2024 учебный год

# Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками 1 младшей группы на 2023-2024 учебный год

Образовательная область			Количеств о часов в неделю	Продолжи тельность деятельно сти (в минутах)	Продолжи тельность в день час/мин	Продолжи тельность в неделю час/мин	
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.				
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) Математические представления	Чередую тся между собой	1	10	20 мин	1 час 40 мин	
	Окружающий мир Природа	Чередую тся между собой	1				
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1				
	Чтение художественной литературы		1				
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			И, В	
	Изобразительная деятельность: рисование		1				
	Изобразительная деятельность: лепка Изобразительная деятельность: конструирование	Чередую тся между собой	1				
	Музыкальная деятельность	•	2	-			
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельност детей.				
Физическое	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		2				
развитие	Формирование основ здорового образа жизни		областей в о	о с учетом инто бразовательно оментах и сам	й деятельност	И, В	

- 1. Образовательная деятельность в группе детей от 2 до 3 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- 2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- 3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- 4.Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 5. Образовательная деятельность проводится в разных формах организации деятельности (подгрупповая и индивидуальная).
- 6. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

# Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками 2 младшей группы (3-4 года) на 2023-2024 учебный год.

Образовательная область			Количество часов в неделю	Продолжи тельность деятельнос ти (в минутах)	Продолжите льность в день час\мин.	Продолжит ельность в неделю час\мин
Социально-	Социальные отношения				ции образователи	
коммуникативное . развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма Трудовое воспитание		в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей			
	Формирование основ безопасного				•	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуется между собой	1	15	30	2часа 30 мин.
	Математические представления					
	Окружающий мир	Чередуется	1	_		
	Природа	нередуется между собой	1			
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1			
	Подготовка к обучению грамоте		1	1		
	Чтение художественной литературы		Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Художественно-	Приобщению к искусству		Планируется с учётом интеграции образовательных			
эстетическое	1				деятельности, в	
развитие				_	ьной деятельност	_
-	Изобразительная деятельность:	Чередуется	1			
	рисование	между собой				
	Изобразительная деятельность:	•				
	Народное декоративно-прикладное					
	искусство					
	Изобразительная деятельность: Прикладное искусство	Чередуется между собой	1			
	Изобразительная деятельность: лепка					
	Изобразительная деятельность: аппликация					
	Изобразительная деятельность: конструирование					
	Мургиери под подтоли пост		2	_		
	Музыкальная деятельность Театральная деятельность, культурно-			 eg e vuëtom i	егрании образов	ATEULIV
	досуговая деятельность		Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			режимных
Физическое	Физическая культура (основная		2		деятельност	1 401011.
развитие	гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		<u> -</u>			
	Формирование основ здорового		Ппанциалог	I од с упјетом или	егрании образов	ателинич
	Формирование основ здорового		Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных			атсльных
				วัทจอก <u>อ</u> ลтคน นกซั	TEGTETLUCCTIA P	
	образа жизни		областей в об		і деятельности, в ьной деятельност	режимных

- 1. Образовательная деятельность в группе детей от 3 до 4 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- 2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- 3. Чтение художественной литературы, приобщению к искусству, театральная деятельность, культурнодосуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- 4. Длительность одного занятия до 15 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух.
- 5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

# Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками средней группы (4-5 года) на 2023-2024 учебный год

Образовательная области			Кол-во часов в неделю	Продолж деятельно сть (мин)	Продолж в день час/мин	Продолж в неделю час/мин.		
Социально –	Социальные отношения		Планирует		учетом	интеграции		
коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма			образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и				
развитис				самостоятельной деятельности детей.				
	Формирование основ безопасного поведения		1					
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуют ся между	1	20	40	3 часа 40 минут		
	Математические представления	собой						
	Окружающий мир	Чередуют	1					
	Природа	ся между собой						
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуют ся между собой	1					
	Подготовка к обучению грамоте							
	Чтение художественной литературы							
Художественно- эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.						
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуют	1					
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	ся между собой						
	Изобразительная деятельность : лепка		1					
	Изобразительная деятельность: аппликация	Чередуют	1					
	Конструктивная деятельность	ся между собой						
	Музыкальная деятельность		2					
	Театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции образовател областей в образовательной деятельности, в режи моментах и самостоятельной деятельности детей.			в режимных			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения		2					
			ся с уче в образоват		ельности, і	в режимных		
	подвижные игры, спортивные упражнения	областей	ся с уче в образоват	гельной деят	ельности, і	зовательных з режимных гей.		

- 1. Образовательная деятельность в группе детей от 4 до 5 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- 2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- 3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- 4. Длительность одного занятия до 20 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух.
- 5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

# Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса воспитанниками старшей группы (5-6 года) на 2023-2024 учебный год

Образовательная области			Кол-во часов в неделю	Продолж деятельно сть (мин)	Продолж в день час/мин	Продолж в неделю час/мин.		
Социально –	Социальные отношения			Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и				
коммуникативное развитие	TOODMADORAHAE OCHOR FDAWJAHCTREHHOCTA A HATDAGTARAA T							
ризынтис				самостоятельной деятельности детей.				
	Формирование основ безопасного поведения							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуют ся между	1	25	50	3 часа 40 минут		
	Математические представления	собой						
	Окружающий мир	Чередуют	1					
	Природа	ся между собой						
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1					
	Подготовка к обучению грамоте	Чередуют	1					
	Чтение художественной литературы	ся между собой						
Художественно- эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			в режимных			
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуют	1					
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	ся между собой						
	Изобразительная деятельность : лепка	Чередуют	1					
	Изобразительная деятельность: аппликация	ся между собой						
	Конструктивная деятельность	Cooon						
	Музыкальная деятельность		2					
	Театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции образовательно областей в образовательной деятельности, в режимни моментах и самостоятельной деятельности детей.				в режимных		
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения		3					
	Формирование основ здорового образа жизни	Планируется с учетом интеграции образовательно областей в образовательной деятельности, в режимимоментах и самостоятельной деятельности детей.			в режимных			
	Плавание		2					
Общее количество за	анятий в неделю	Итого: 13	занятий пр	одолжитель	ьностью 25	мин		

- 1. Образовательная деятельность в группе детей от 5 до 6 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- 2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- 3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- 4. Длительность одного занятия до 25 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух. Образовательная деятельность осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.
- 5. Большая часть деятельностей планируется интегрирован

# Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками подготовительной к школе группы (6-7 года) на 2023-2024 учебный год.

Образовательная область		Количество занятий в неделю	Количество времени (в минутах)	Количество времени (в минутах) в день	Количество времени в неделю	
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения Формирование основ гражданственности и патриотизма Трудовое воспитание Формирование основ безопасного поведения.	областей в об	с учетом интег бразовательной амостоятельной	деятельности,	в режимных	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) Математические представления	1	30	1ч.30мин.	7 ч.30мин.	
Речевое развитие	Окружающий мир/Природа Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1				
	Подготовка к обучению грамоте  Чтение художественной литературы	1				
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется областей в об	 с учетом инте бразовательной самостоятельно	і деятельности,	в режимных	
puszirine	Изобразительная деятельность: рисование/народное декоративно- прикладное искусство	1		Долгозиност	401011.	
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество /лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	1				
	Музыкальная деятельность	2				
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции в организованных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.				
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3				
	Формирование основ здорового образа жизни	областей в об	с учетом интег бразовательной самостоятельно	і деятельности,	в режимных	
	Плавание	2				
Общее количество за	анятий в неделю	15 занятий п	родолжительно	остью -30мин	ı	

- 1. Образовательная деятельность в группе детей от 6 до 7 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- 2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- 3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- 4. Длительность одного занятия до 30 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает трех.
- 5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.