

Принят на заседание
педагогического совета
Протокол № 6
от «30» августа 2023г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детского сада №145 г. Пензы
_____ Кузьмина С.Ю.
Приказ № 253-О от «30» августа 2023г.

Учебный план
по реализации образовательной программы
дошкольного образования МБДОУ
детского сада № 145 г. Пензы «Радуга»
на 2023-2024 учебный год

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками 1 младшей группы на 2023-2024 учебный год

Образовательная область		Количество часов в неделю	Продолжительность деятельности (в минутах)	Продолжительность в день час/мин	Продолжительность в неделю час/мин	
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	1	10	20 мин	1 час 40 мин
	Математические представления					
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1			
Природа						
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1			
	Чтение художественной литературы		1			
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Изобразительная деятельность: рисование		1			
	Изобразительная деятельность: лепка	Чередуются между собой	1			
	Изобразительная деятельность: конструирование					
	Музыкальная деятельность		2			
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.				
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		2			
	Формирование основ здорового образа жизни		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Общее количество занятий в неделю			Итого: 10 занятий продолжительностью 10 мин			

Пояснительная записка

- Образовательная деятельность в группе детей от 2 до 3 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Образовательная деятельность проводится в разных формах организации деятельности (подгрупповая и индивидуальная).
- Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками 2 младшей группы (3-4 года) на 2023-2024 учебный год.

Образовательная область		Количество часов в неделю	Продолжительность деятельности (в минутах)	Продолжительность в день час\мин.	Продолжительность в неделю час\мин		
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения				Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей		
	Формирование основ гражданственности и патриотизма						
	Трудовое воспитание						
	Формирование основ безопасного поведения						
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуется между собой	1	15	30	2 часа 30 мин.	
	Математические представления	Чередуется между собой	1				
	Окружающий мир						
	Природа						
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1				
	Подготовка к обучению грамоте		1				
	Чтение художественной литературы						Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.
Художественно-эстетическое развитие	Приобщению к искусству					Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.	
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуется между собой	1				
	Изобразительная деятельность: Народное декоративно-прикладное искусство						
	Изобразительная деятельность: Прикладное искусство	Чередуется между собой	1				
	Изобразительная деятельность: лепка						
	Изобразительная деятельность: аппликация						
	Изобразительная деятельность: конструирование						
	Музыкальная деятельность		2				
Театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность						Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.	
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		2				
	Формирование основ здорового образа жизни					Планируется с учётом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.	
Общее количество занятий в неделю			Итого: 10 занятий продолжительностью 15 мин.				

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность в группе детей от 3 до 4 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
3. Чтение художественной литературы, приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
4. Длительность одного занятия до 15 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух.
5. Большая часть деятельности планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками средней группы (4-5 года) на 2023-2024 учебный год

Образовательная область		Кол-во часов в неделю	Продолж деятельность (мин)	Продолж в день час/мин	Продолж в неделю час/мин.
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма				
	Трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасного поведения				
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	1	20	40
	Математические представления	Чередуются между собой	1		
	Окружающий мир				
	Природа				
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1		
	Подготовка к обучению грамоте				
	Чтение художественной литературы				
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1		
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство				
	Изобразительная деятельность : лепка		1		
	Изобразительная деятельность: аппликация	Чередуются между собой	1		
	Конструктивная деятельность				
	Музыкальная деятельность		2		
	Театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		2		
	Формирование основ здорового образа жизни	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Плавание		1		
Общее количество занятий в неделю		Итого: 11 занятий продолжительностью 20 мин			

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность в группе детей от 4 до 5 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
4. Длительность одного занятия до 20 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух.
5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса воспитанниками старшей группы (5-6 года) на 2023-2024 учебный год

Образовательная область		Кол-во часов в неделю	Продолж деятельность (мин)	Продолж в день час/мин	Продолж в неделю час/мин.			
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.						
	Формирование основ гражданственности и патриотизма							
	Трудовое воспитание							
	Формирование основ безопасного поведения							
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	1	25	50			
	Математические представления	Чередуются между собой						
	Окружающий мир							
	Природа							
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)		1					
	Подготовка к обучению грамоте	Чередуются между собой						
	Чтение художественной литературы							
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.						
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1					
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство							
	Изобразительная деятельность : лепка	Чередуются между собой	1					
	Изобразительная деятельность: аппликация							
	Конструктивная деятельность		2					
	Музыкальная деятельность							
Театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.							
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		3					
	Формирование основ здорового образа жизни	Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.						
	Плавание					2		
Общее количество занятий в неделю		Итого: 13 занятий продолжительностью 25 мин						

Пояснительная записка

- Образовательная деятельность в группе детей от 5 до 6 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
- Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- Длительность одного занятия до 25 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух. Образовательная деятельность осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.
- Большая часть деятельностей планируется интегрирован

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками подготовительной к школе группы (6-7 года) на 2023-2024 учебный год.

Образовательная область		Количество занятий в неделю	Количество времени (в минутах)	Количество времени (в минутах) в день	Количество времени в неделю
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения	Планируется с учетом интеграции в организованных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма				
	Трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасного поведения.				
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	30	1ч.30мин.	7 ч.30мин.
	Математические представления	1			
	Окружающий мир/Природа	1			
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1			
	Подготовка к обучению грамоте	1			
	Чтение художественной литературы	1			
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции в организованных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Изобразительная деятельность: рисование/народное декоративно-прикладное искусство	1			
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество /лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	1			
	Музыкальная деятельность	2			
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции в организованных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3			
	Формирование основ здорового образа жизни	Планируется с учетом интеграции в организованных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Плавание	2			
Общее количество занятий в неделю		15 занятий продолжительностью -30мин			

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность в группе детей от 6 до 7 лет строится на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» и календарно-тематического планирования.
2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
3. Приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
4. Длительность одного занятия до 30 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает трех.
5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

