

Принят на заседание
педагогического совета
Протокол № 6
от «30» августа 2023г.

Утверждаю
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детского сада №145 г. Пензы
_____ Кузьмина С.Ю.
Приказ № 253-О от «30» августа 2023г.

Учебный план
по реализации адаптированной образовательной
программы для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи),
с задержкой психического развития
МБДОУ детского сада № 145 г. Пензы «Радуга»
на 2023-2024 учебный год

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками средней группы компенсирующей направленности (4-5 года) на 2023-2024 учебный год

Образовательная область		Количество часов в неделю	Продолжительность деятельности (в минутах)	Продолжительность в день час/мин	Продолжительность в неделю час/мин
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения				Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей
	Формирование основ гражданственности и патриотизма				
	Трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасного поведения				
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	20 мин	40 мин или 60 мин	3 часа 40 мин
	Математические представления	Чередуются между собой			
	Окружающий мир				
	Природа	1	Чередуются между собой		
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь), подготовка к обучению грамоте	3			
	Чтение художественной литературы		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей		
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей		
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1		
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство				
	Изобразительная деятельность: лепка	Чередуются между собой	1		
	Изобразительная деятельность : аппликация				
	Конструктивная деятельность				
	Музыкальная деятельность	2			
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		Планируется в режимные моменты			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2			
	Формирование основ здорового образа жизни		Планируется в режимные моменты		
		Итого: 11 занятий продолжительностью 20 минут			

Пояснительная записка

- Образовательная деятельность в группе детей от 4 до 5 лет компенсирующей направленности строится на основе адаптированной образовательной программы МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития и календарно-тематического планирования.
- Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- Чтение художественной литературы, приобщению к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- Длительность одного занятия до 20 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух.
- Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса воспитанниками старшей группы, компенсирующей на (5-6 года) на 2023-2024

Образовательная область		Количество часов в неделю	Продолжительность деятельности (в минутах)	Продолжительность в день час/мин	Продолжительность в неделю час/мин	
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения					
	Формирование основ гражданственности и патриотизма					
	Трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасного поведения					
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	25	1 час 15 мин	6 часа 15 мин	
	Математические представления	Чередуются между собой				
	Окружающий мир					1
	Природа					Чередуются между собой
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	3				
	Подготовка к обучению грамоте	1				
	Чтение художественной литературы		Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству				Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.	
	рисование	Чередуются между собой	1			
	народное декоративно-прикладное искусство					
	прикладное творчество/лепка/ аппликация/ \конструктивная деятельность	Чередуются между собой	1			
	Музыкальная деятельность		2			
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность			Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2				
	Формирование основ здорового образа жизни				Планируется с учетом интеграции образовательных областей в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.	
	Плавание	1				
			Итого: 13 занятий продолжительностью 25 мин			

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность в группе детей от 5 до 6 лет строится на основе адаптированной образовательной программы МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи и календарно-тематического планирования.
2. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
3. Чтение художественной литературы, приобщение к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
4. Длительность одного занятия до 25 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает двух. Образовательная деятельность осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.
5. Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей для организации образовательного процесса с воспитанниками подготовительной к школе группы компенсирующей направленности (6-7 года) на 2023-2024 учебный год.

Образовательная область		Количество занятий в неделю	Количество времени (в минутах)	Количество времени (в минутах) в день	Количество времени в неделю
Социально – коммуникативное развитие	Социальные отношения	Планируется с учетом интеграции в организованных областях в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма				
	Трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасного поведения.				
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	30	1ч.30мин.	7 ч.30мин.
	Математические представления	1			
	Окружающий мир/Природа	1			
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	3			
	Подготовка к обучению грамоте	1			
	Чтение художественной литературы	1			
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Планируется с учетом интеграции в организованных областях в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Изобразительная деятельность: рисование/народное декоративно-прикладное искусство	1			
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество /лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	1			
	Музыкальная деятельность	2			
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	Планируется с учетом интеграции в организованных областях в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2			
	Формирование основ здорового образа жизни	Планируется с учетом интеграции в организованных областях в образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.			
	Плавание	1			
Общее количество занятий в неделю		15 занятий продолжительностью -30мин			

Пояснительная записка

- Образовательная деятельность в группе детей от 6 до 7 лет строится на основе адаптированной образовательной программы МБДОУ детского сада №145 г. Пензы «Радуга» для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи и календарно-тематического планирования.
- Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности.
- Приобщение к искусству, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность, социально-коммуникативное развитие, формирование основ здорового образа жизни реализуются в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.
- Длительность одного занятия до 30 минут. Перерыв между занятиями - 10 минут. Максимальное количество занятий в первую половину дня не превышает трех.
- Большая часть деятельности планируется интегрировано.

