

Рекомендации родителям



Конфликты между детьми

- Не осуждайте ребенка и не запрещайте ему высказывать негативные чувства. Лучше помогите ему осознать эти чувства и покажите, что вы их понимаете, сочувствуете ему.
- Учите детей выражать свой гнев, протест, дурное настроение безопасным и безвредным для окружа-

ющих способом.

Например, в символической форме: через рисунок, лепку, неотправленное письмо, стихи и т.д. Но не в ругани и не в драках. Рисунок можно смять, порвать на мелкие кусочки, выбросить и т.п.

- Драки между детьми прекращайте немедленно, но старайтесь не заниматься выяснением, кто прав, а кто виноват. Просто уделите больше внимания пострадавшему. Постарайтесь, чтобы за

детьми не закреплялись постоянные роли обидчика или жертвы. Не приучайте к тому, что любую ссору разбирают родители. Выберите момент, когда дети спокойны, не конфликтуют между собой. Тогда и обсудите с ними, как можно конструктивно разрешать конфликты или споры.



«Обзывалки»

Когда дети злятся, они могут ссориться, ругаться, обзываться. И вы предложите своим маленьким забиякам выпустить пар, но не плохими, обидными словами, а овощами: «Ты огурец», «А ты морковка» и т.д.



"Ковер мира"

Ковер мира лучше изготовить заранее вместе с ребенком. Для этого можно взять кусок ткани и наклеить (а лучше нашить) на нее различные узоры. Можно облегчить задачу, используя готовый, большой платок, на который можно наклеить какие-нибудь символы мира и согласия. Взрослым об этом напоминают голубь, земной шар и тому подобные символы, но у детей могут быть другие ассоциации. Постарайтесь их учесть. Главное, чтобы полученное творение нравилось вашим сыну или дочери и вызывало у них положительные эмоции. Когда вы видите, что дети ссорятся, то срочно воспользуйтесь этим ковром мира. Объясните детям, что это необычный ковер. Он помогает людям успокоиться и помириться, если они поссорились. Для этого расстелите ковер на полу и предложите детям сесть на него вдвоем. Теперь они могут встать только друзьями. Сходить с ковра раньше того, как дети помирились, запрещено. В то время когда ребята сидят на ковре, они должны соблюдать следующие правила: нельзя дотрагиваться друг до друга и нельзя произносить ничего, кроме фразы "Тух-тиби-дух".

«Избавление от гнева»

Предложите детям научиться избавляться от гнева и никого при этом не обижать. Гнев можно выпустить через стопы. Предложите детям встать и сильно-сильно потопать. Стопы станут теплыми, потом горячими, потому что через них выходит гнев. А теперь предложите покидать мячики в мишень. Постучать молоточками по столу.

По очереди крикнуть какое-нибудь слово (например, банан). Почувствовали, как весь гнев вышел? Сделайте глубокий вдох-выдох.

