

Как правильно хвалить ребенка

Почему нужно хвалить своих детей?

В детском возрасте ребенку важно знать, что и когда он делает правильно. Похвала от родителей в этом возрасте дает большой эмоциональный подъем, помогает чувствовать себя свободным и раскрепощенным. Вовремя сказанная похвала помогает поверить в свои силы.

Похвала является лучшим стимулом к совершению каких-либо поступков, чем критика. Кому как не родителям лучше знать проблемы своего ребенка. И вряд ли посторонние люди озаботятся ими. Похвала за элементарные, по нашему понятию, вещи может изменить малыша, его отношение к себе. У него повышается самооценка, такого ребенка сложнее будет принудить делать то, что ему не нравится.

Неуверенный в себе ребенок может стать мишенью для издевательств и насмешек со стороны сверстников. Только посредством похвалы можно поднять его самооценку и уверенность. Не надо ждать, когда он сделает что-то необычное, «совершит подвиг», причину для похвалы можно найти всегда.

Как правильно хвалить ребенка:

- 1. Хвалите ребенка за конкретные действия.** Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо. Например, если хвалите за то, что он нарисовал красивый рисунок, обратите внимание на детали: «Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая». Избегайте фраз вроде: «Ты такой молодец! Настоящий художник!». Даже обращенная к маленькому ребенку похвала, должна быть адекватна ситуации. Важно хвалить действие, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш, например: «Это очень непросто — нарисовать птичку»
- 2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем.** Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не похвалили его, только чтобы «отвязаться».
- 3. Не сравнивайте ребенка с другими!** Вы наверняка уже слышали, насколько нежелательно сравнивать свое дитя с другими детьми, когда указываете на его ошибки. С похвалой дела обстоят так же. Когда хвалите ребенка, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. Не воспитывайте в нем чувство превосходства.
- 4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется.** И этим вы рискуете, что через некоторое время ребенок будет

ожидать поощрения, чуть ли не за каждое свое действие. А в случае, если не дождется, будет в недоумении и растерянности.

5. Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом. Сильно не акцентируйте внимание на природных данных (силе, гибкости и т.п.) Напротив, обращайтесь внимание на достижения ребенка, которые даются ему не без усилий. Хвалите его, если он старается и не сдается.

6. Оценивайте ребенка объективно. Не надо обещать ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен. Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши грандиозные ожидания не оправдаются. Но это не значит, что нужно говорить ему: «Тебе не добиться успехов в этом. У тебя нет способностей!». Ведь он вам верит, представьте, какое будет разочарование, если где-то в другом коллективе он заметит, что есть дети, которые танцуют, рисуют, занимаются спортом значительно лучше, чем он.

7. Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.