

ПРИНЯТО на заседание педагогического совета
Протокол № 1
от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №145 г. Пензы
_____ Кузьмина С.Ю.
Приказ № 222-О от «28» августа 2025г.

**Примерное распределение образовательной деятельности в течение недели
в группах МБДОУ детского сада №145 на 2025 – 2026 учебный год**

	Группы	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	I младшая группа (1)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00–9.10 9.20-9.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.00-9.10 9.20-9.30	Музыкальная деятельность	9.00–9.10	Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30	Музыкальная деятельность	9.00-9.10
		Физическая культура	15.40-15.50 16.00-16.10	Речевое развитие	15.40-15.50 16.00-16.10	Лепка/ Конструктивная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10	Физическая культура	15.40-15.50 16.00-16.10	Чтение художественной литературы	15.40-15.50 16.00-16.10
2	I младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Окружающий мир/ Природа	9.00-9.10 9.20-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30 9.20-9.30	Сенсорные эталоны и познавательная деятельность/ Математические представления	9.00-9.10 9.20-9.30	Чтение художественной литературы	9.00-9.10 9.20-9.30	Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30
		Лепка/Конструктивная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10	Физическая культура	15.40-15.50 16.00-16.10	Музыкальная деятельность	15.40-15.50	Физическая культура	15.40-15.50 16.00-16.10	Музыкальная деятельность	15.40-15.50
3	I младшая группа (3)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00-9.10 9.20-9.30	Физическая культура	9.00-9.10 9.20-9.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математическое представление	9.00-9.10 9.20-9.30	Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30	Речевое развитие	9.00-9.10 9.20-9.30
		Музыкальная деятельность	15.40-15.50	Лепка / Конструктивная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10	Чтение художественной литературы	15.40-15.50 16.00-16.10	Музыкальная деятельность	15.30-15.40	Физическая культура	15.40-15.50 16.00-16.10
4	2 младшая группа	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10

	(1)	Физическая культура	9.00 – 9.15	Окружающий мир/ Природа	9.00 - 9.15	Физическая культура	9.00 – 9.15	Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	9.00 - 9.15	Речевое развитие 2/ Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	9.00 - 9.15
		Музыкальная деятельность	15.50–16.05	Изобразительная деятельность рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	9.25– 9.40	Конструктивная деятельность/Аппликация	9.25 – 9.40	Музыкальная деятельность	15.50 – 16.05	Изобразительная деятельность лепка	9.25 - 9.40
5	2 младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Музыкальная деятельность	9.00-9.15	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математическое представление	9.00-9.15	Музыкальная деятельность	9.00-9.15	Физическая культура	9.00-9.15	Физическая культура	9.00-9.15
		Окружающий мир / Природа	9.25-9.40	Лепка	9.25-9.40	Аппликация/Конструктивная деятельность	9.25-9.40	Развитие речи(2)/Подготовка к обучению грамоте/Чтение художественной литературы	9.25-9.40	Рисование / Народное декоративно-прикладное искусство	9.25-9.40
6	Средняя группа (1)	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утренняя гимнастика под музыку	8 ²⁰ - 8 ³⁰	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
		Окружающий мир/ Природа	8 ⁵⁵ – 9 ¹⁵	Физическая культура	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Речевое развитие 2/ Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	8 ⁵⁵ – 9 ¹⁵	Изобразительная деятельность рисование- народное декоративно-прикладное искусство/лепка	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Конструктивная деятельность/ Аппликация	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
		Музыкальная деятельность	9 ²⁵ – 9 ⁴⁵	Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Музыкальная деятельность	9 ²⁵ – 9 ⁴⁵	Физическая культура	9 ⁵⁵ – 10 ¹⁵	Плавание	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰
7	Средняя группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20	Математические представления/Сенсорные эталоны и	9.00 – 9.20	Изобразительная деятельность аппликация/	9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20

						познавательные действия (экспериментировани)		конструктивная деятельность			
		Физическая культура	9.30 – 9.50	Речевое развитие2/ Подготовка к обучению грамоте/чтение художественной литературы	9.30 – 9.50	Физическая культура (плавание)	10.00 – 10.20	Физическая культура	9.30 – 9.50	Изобразительная деятельность рисование-народное декоративно-прикладное искусство/лепка	9.30 – 9.50
8	Средняя группа логопедическая (3)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
		Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.20	Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.20	Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20	Физическая культура	9.00 – 9.20
		Плавание	9.30 – 9.50	Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50	Физическая культура	9.30 – 9.50	Речевое развитие (логопедическое)	9.30 – 9.50	Рисование/Лепка/Аппликация/Конструирование	9.30 – 9.50
9	Старшая группа (1)	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10
		Окружающий мир/природа	9.00-9.25	Музыкальная деятельность	10.00-10.25	Подготовка к обучению грамоте/Чтение художественной литературы	9.00-9.25	Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00-9.25	Музыкальная деятельность	9.30-9.55
		Физическая культура	9.55-10.20	Плавание	10.55-11.20	Физическая культура	9.55-10.20	Плавание	10.15-10.40	Физическая культура (на воздухе)	11.10-11.35
				Аппликация/лепка/ прикладное творчество/ конструктивная деятельность	15.50-16.15	Рисование	15.50-16.15			Речевое развитие	15.50-16.15
10	Старшая группа (2)	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
		Окружающий мир/Природа	9.00-9.25	Подготовка к обучению грамоте/Чтение художественной литературы	9.00-9.25	Музыкальная деятельность	9.55-10.20	Сенсорные эталоны и познавательные действия/ математические представления	9.00-9.25	Музыкальная деятельность	9.00-9.25

		Плавание	10.30-10.55	Физическая культура	9.35-10.00	Физическая культура на воздухе	11.10-11.35	Физическая культура	10.25-10.50	Плавание	10.45-11.10
		Рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	15.50-16.15			Речевое развитие.	15.50-16.15			Лепка /аппликация/ конструирование/прикладное творчество	15.50-16.15
11	Старшая группа логопедическая (3)	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		Музыкальная деятельность	9.55 – 10.25	Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	Математические представления/сенсорные эталоны	9.00 – 9.25	Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	Подготовка к обучению грамоте (лог)	9.00 – 9.25
		Плавание	11.05-11.30	Физическая культура	10.05-10.30	Лепка/аппликация/конструирование/прикладное творчество	9.35 – 10.00	Музыкальная деятельность	9.30-9.55	Физическая культура (на воздухе)	9.55 – 10.20
		Речевое развитие	15.50-16.15	Окружающий мир/природа	15.50-16.15			Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	15.50-16.15		
12	Подготовительная группа (1)	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 -8.10	Утренний оздоровительный бег	8.20 -8.30	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 - 8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00-9.30	Подготовка к обучению грамоте	8.55 - 9.25	Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00-9.30	Математические представления	9.00-9.30	Аппликация/лепка/прикладное творчество/конструктивная деятельность	9.00-9.30
		Речевое развитие	9.40 -10.10	Музыка	10.35 -11.05	Народное декоративное – прикладное искусство / рисование	9.40 -10.10	Музыка	10.45 - 11.15	Чтение художественной литературы	9.40 - 10.10
		Физическая культура	10.30–11.00	Плавание	11.30 -12.00	Физическая культура	10.30 - 11.00	Физическая культура	11.40 - 12.10	Плавание	10.30- 11.00
13	Подготовительная группа (2)	Утренний оздоровительный бег	8:20– 8:30	Утренняя гимнастика под музыку	8:20 – 8:30	Утренний оздоровительный бег	8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика под музыку	8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
		Окружающий мир\Природа	9:00– 9:30	Математические представления	8:55– 9:25	Подготовка к обучению грамоте	9:00– 9:30	Сенсорные эталоны и познавательные действия	9:00 – 9:30	Речевое развитие	9:00 – 9:30
		Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9:40 – 10:10	Чтение художественной литературы	9:35 - 10:05	Музыкальная деятельность	10:30 - 11:00	Аппликация/лепка/прикладное творчество/конструктивная деятельность (1 раз в месяц)	9:40 – 10:10	Музыкальная деятельность	10:40 - 11:10
		Физическая культура	11:10-11:40	Физическая культура	11.10- 11.40	Физическая культура на воздухе	11:40 - 12:10	Физическая культура	11:00– 11:30	Плавание	11:45 - 12:15
14	Подгото	Утренний	8.10 – 8.20	Утренняя	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	Утренний	8.10 – 8.20	Утренняя	8.10 — 8.20

вительная логопедическая группа	оздоровительный бег		гимнастика		под музыку		оздоровительный бег		гимнастика под музыку	
	Речевое развитие (логопедическое)	8.55 – 9.25	Природа/окружающий мир	9.00 – 9.30	Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.30	Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30	Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30
	Музыкальная деятельность	10.35 – 11.05	Лепка/аппликация/конструктивная деятельность/прикладное творчество	9.40 – 10.10	Математические представления	9.40 – 10.10	Музыкальная деятельность	10.05 – 10.35	Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.40 – 10.10
	Плавание	11.40 – 12.10	Физическая культура	10.40 – 11.10	Чтение художественной литературы	10.20 – 10.50	Сенсорные эталоны и познавательные действия	10.45 – 11.15	Физическая культура	10.30 – 11.00