

Принято на заседании педагогического совета от « <u>29</u> » <u>августа</u> 2024 г. Протокол № <u>1</u>	УТВЕРЖДАЮ. Заведующий МБДОУ детский сад № 145 _____ Кузьмина С.Ю. Приказ 181А-0 от 29.08.2024 г.
---	--

**Примерное распределение образовательной деятельности в течение недели
в группах МБДОУ №145 на 2024 – 2025 учебный год**

	Группы	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	I младшая группа (1)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00-9.10 9.20 – 9.30	Музыкальная деятельность	9.00-9.10	Лепка / Математические представления	9.00-9.10 9.20-9.30	Музыкальная деятельность	9.00-9.10	Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30
		Физическая культура	16.00-16.10 16.20-16.30	Речевое развитие	16.00-16.10 16.20-16.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Конструктивная деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30	Чтение художественной литературы	16.00-16.10 16.20-16.30	Физическая культура	16.00-16.10 16.20-16.30
2	I младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		Окружающий мир / природа	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Речевое развитие	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Чтение художественной литературы	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Рисование	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
		Музыкальная деятельность	15.40 – 15.50	Физическая культура	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	Лепка / Конструктивная деятельность	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	Музыкальная деятельность	15.40 – 15.50	Физическая культура	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
3	I младшая группа (3)	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		Окружающий мир / Природа	9.00-9.10 9.20 – 9.30	Музыкальная деятельность	9.20-9.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Музыкальная деятельность	9.20-9.30	Рисование	9.00-9.10 9.20-9.30
		Физическая культура	16.00-16.10 16.20-16.30	Речевое развитие	16.00-16.10 16.20-16.30	Лепка / Конструктивная	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	Чтение художественной	16.00-16.10 16.20-16.30	Физическая культура	16.00-16.10 16.20-16.30

						деятельность		литературы			
4	2 младшая группа (1)	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
		Физическая культура	9.00 – 9.15	Музыкальная деятельность	9.0 - 9.15	Речевое развитие 2/ Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	9.00 – 9.15	Физическая культура	9.00 - 9.15	Музыка	9.00 - 9.15
		Окружающий мир/ Природа	9.25 – 9.40	Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	9 25 – 9 40	Конструктивная деятельность/ Аппликация	9.25 – 9.40	Изобразительная деятельность рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	9.25 – 9.40	Изобразительная деятельность лепка	9.25 - 9.40
5	2 младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Музыкальная гимнастика	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1. Музыкальная деятельность	9.00– 9.15	1. Физическая культура	9.00 – 9.15	1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.15	1. Речевое развитие 2 / Подготовка к обучению грамоте / Чтение художественной литературы	9.00 – 9.15	1. Физическая культура	9.00 – 9.15
		2. Познавательное развитие / Окружающий мир	9.25 – 9.40	2. Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.25 – 9.40	2.Рисование/Народное декоративное - прикладное искусство	9.25 - 9.40	2. Лепка	9.25 – 9.40	2. Конструктивная деятельность / Аппликация	9.25 – 9.40
6	Средняя группа (1)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1. Познавательное развитие: Окружающий мир/ Природа	9.00– 9.20	1. Речевое развитие	9.00 – 9.20	1. Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.20	1. Рисование	9.00 – 9.20	1. Конструктивная деятельность / Аппликация	9.00 – 9.20
		2. Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50	2. Лепка	9.30 – 9.50	2. Физическая культура	9.30 - 9.50	2. Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50	2. Физическая культура	9.30 – 9.50
3. Плавание	10.00 – 10.20										
7	Средняя группа (2)	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
		Окружающий мир/Природа	9.00 – 9.20	Математические представления / Сенсорные эталоны и познавательные	9.00 - 9.20	Речевое развитие	9.00 – 9.20	Конструктивная деятельность /аппликация	9.00 - 9.20	Музыкальная деятельность	9.25 - 9.45

				действия (экспериментирование)							
		Физическая культура	9.25 – 9.45	Музыкальная деятельность	9.55 -10.15	Физическая культура	9.30 – 9.50	Физическая культура (Плавание)	9.50 - 10.10	Изобразительная деятельность народное декоративно-прикладное искусство/рисование	9.55 - 10.10
		Изобразительная деятельность Лепка	10.00-10.20								
8	Средняя группа логопедическая	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (под музыку)	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.20	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.20	1. Сенсорные эталоны / Математические представления	9.00-9.20	1. Речевое развитие(логопедическое)	9.00-9.20	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.20
		2. Окружающий мир / Природа	9.30-9.50	2. Музыкальная деятельность	9.30-9.50	2. Физическая культура	10.00-10.20	2. Музыкальная деятельность	9.40-10.00	2. Изобразительная деятельность: Рисование/Лепка/Аппликация/Конструктивная деятельность	9.30 – 9.45
		3.Плавание	10.00-10.20								
9	Старшая группа (1)	Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30
		1. Окружающий мир / природа	9.00-9.25	1. Подготовка к обучению грамоте / Чтение художественной литературы	9.00-9.25	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия / математические представления	9.00-9.25	1.Речевое развитие	9.00-9.25	1. Аппликация/ лепка/ Конструктивная деятельность/ прикладное творчество	9.00-9.25
		2. Физическая культура	9.55-10.20	2. Физическая культура на воздухе	11.20-11.45	2. Народное декоративное - прикладное искусство / рисование	9.35-10.00	2.Музыкальная деятельность	10.10 - 10.35	2. Физическая культура	10.25-10.50
				3. Музыкальная деятельность	15.40-16.05	3. Плавание	10.25-10.50	3.Плавание	11.00 - 11.25		
10	Старшая группа (2)	1. Утренний бег	8.00-8.10	1. Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30	1. Утренний бег	8.00-8.10	1. Утренняя гимнастика	8.00-8.10	1.Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30
		2. Музыкальная деятельность	9.25-9.50	2. Физическая культура	9.25-9.50	2. Изобразительная деятельность: рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	9.00-9.25	2. Физическая культура	9.25-9.50	2.Изобразительная деятельность: прикладное творчество/ лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность — 1 раз в месяц	9.00-9.25
		3. Плавание	10.30-10.55	3. Сенсорные эталоны и познавательные действия/	10.00-10.25	3. Музыкальная деятельность	9.35-10.00	3. Подготовка к обучению грамоте/ чтение	10.00-10.25	3. Речевое развитие	9.35-10.00

				математические представления				художественной литературы			
		4. Окружающий мир/Природа	15.40-16.05			4. Физическая культура на воздухе	11.10-11.35	1. Утренняя гимнастика	8.00-8.10	4. Плавание	10.30-10.55
11	Старшая группа логопедическая	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 – 8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 – 8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10 — 8.20
		1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1. Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.25	1. Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство	9.00 – 9.25	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 — 9.25
		2. Природа/ Окружающий мир	9.35 – 10.00	2. Лепка/ Аппликация/Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество	9.35 – 10.00	2. Музыкальная деятельность	10.00 - 10.25	2. Физическая культура	10.00 – 10.25	2. Музыкальная деятельность	9.55 — 10.20
				3. Плавание	10.30 – 10.55			3. Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	10.35 – 11.00		
12	Подготовительная группа (1)	Утренний оздоровительный бег	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	Утренняя гимнастика под музыку	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Утренний оздоровительный бег	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	Утренняя гимнастика на воздухе	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Утренняя гимнастика под музыку	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
		1. Окружающий мир/природа	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	1. Математические представления	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	1. Подготовка к обучению грамоте	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	1. Чтение художественной литературы	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
		2. Музыкальная деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	2. Физическая культура	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	2. Аппликация/лепка/прикладное творчество/конструктивная деятельность	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰	2. Музыкальная деятельность	10 ⁴⁵ – 11 ¹⁵	2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
		3. Плавание	11 ⁰⁵ -11 ³⁵	3. Речевое развитие	10 ⁴⁰ - 11 ¹⁰	3. Плавание	11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	3. Физическая культура на воздухе	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	3. Физическая культура	11 ⁰⁰ - 11 ³⁰
13	Подготовительная группа (2)	Утренний бег	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренний бег	8.10-8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20
		1. Окружающий мир/ Природа	9.00-9.30	1. Математические представления	9.00-9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.30	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00-9.30	1. Развитие речи	9.00-9.30
		2. Изобразительная деятельность: рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.40-10.10	2. Музыкальная деятельность	10.25-10.55	2. Изобразительная деятельность: прикладное творчество/лепка/аппликация Конструктивная деятельность – 1 раз в месяц	9.40-10.10	2. Чтение художественной литературы	9.40-10.10	2. Музыкальная деятельность	10.30-11.00

		3. Физическая культура	11.05-11.35	3.Плавание	11.15-11.45	3. Физическая культура	10.30-11.00	3. Плавание	10.20-10.50	3. Физическая культура (на воздухе)	11.40-12.10
14	Подготовительная группа логопедическая	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10
		1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30	1.Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.30	1.Математические представления	9.00 – 9.30	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30
		2.Природа /Окружающий мир	9.40 – 10.10	2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.40 – 10.10	2.Чтение художественной литературы	9.40 – 10.10	2.Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.40 – 10.10	2.Лепка/аппликация/конструирование/прикладное творчество	9.40 – 10.10
		3.Музыкальная деятельность	10.40 – 11.10	3.Физическая культура	10.40 – 11.10	3.Музыкальная деятельность	10.35 – 11.05	3.Физическая культура	10.35 – 11.05	3.Физическая культура (плавание)	11.05 – 11.35