

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в 1 младшей группе (1,5 -3 года) в холодный период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|------------------------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения. Двигательная активность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | |
| Образовательная деятельность по подгруппам (включая перерывы) | 9.00-9.10 9.20- 9.30 | Дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы, физическое развитие |
| Второй завтрак | 10.00– 10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15– 11.10 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 - 12.00 | Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 | |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.40 | Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, формирование культурно – гигиенических навыков |
| Образовательная деятельность по подгруппам (включая перерывы) | 15.40-15.50 16.00 – 16.10 | Дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы, физическое развитие |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10 -17.00 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность игры под руководством взрослого, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в 1 младшей группе (1,5-3 года) в теплый период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|------------------------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения. Двигательная активность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание |
| Образовательная деятельность по подгруппам (включая перерывы) | 9.00-9.10 9.20- 9.30 | Дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы, физическое развитие |
| Второй завтрак | 10.00– 10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15– 11.10 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 - 12.00 | Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.40 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Образовательная деятельность по подгруппам (включая перерывы) | 15.40-15.50 16.00 – 16.10 | Дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы, физическое развитие |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10 -17.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) на холодный период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|--------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения. Двигательная активность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-10.00 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-11.50 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдение и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.40 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-17.00 | Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) на тёплый период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|--------------|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность в группе. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения. Двигательная активность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.15 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия. |
| Второй завтрак | 9.30-10.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.50 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдение и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.40 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в средней группе (4-5 лет) в холодный период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|--|---------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками Индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00 – 10.00 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 – 11.50 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдение и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.40 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, формирование культурно - гигиенических навыков, самообслуживание |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40– 17.00 | Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в средней группе (4-5 лет) в тёплый период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|---------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00- 8.30 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками Индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.20 | Двигательная и музыкальная деятельности, развитие навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15– 11.50 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50–12.30 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30– 15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъём детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник, полдник | 15.00–15.40 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.00 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00– 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет) в холодный период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|---|---------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний оздоровительный бег | 7.00-8.35 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-10.30 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки | 10.40-12.10 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.50 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Образовательная деятельность | 15.50 – 16.15 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.00 | Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 - 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет) в тёплый период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|--|---------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00-8.35 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35- 9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 9.25 | Двигательная и музыкальная деятельности, развитие навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки | 10.15-12.10 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.50 | Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, формирование культурно – гигиенических навыков |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.10 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.10- 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет) в холодный период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|--|--------------|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний оздоровительный бег | 7.00-8.35 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00-11.30 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.30-12.30 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-17.00 | Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

УТВЕРЖДАЮ.
Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ
детский сад №145 г. Пензы «Радуга»
_____ С.Ю. Кузьмина

**Режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет) в теплый период года**

| Режимные моменты | Время | Направленность работы педагога |
|--|--------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика | 7.00-8.35 | Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30 | Двигательная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.30 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Свободные игры, чтение художественной литературы. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.10 | Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-19.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг, общение с родителями |

