

**Режим дня
в 1 младшей группе в холодный период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	
Непосредственно образовательная деятельность (игры – занятия по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Второй завтрак	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Подготовка к обеду	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
Сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	
Постепенный подъём	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	
Активное бодрствование	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Непосредственно образовательная деятельность (игры – занятия по подгруппам)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ 16 ²⁰ - 16 ³⁰	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16 ³⁰ - 17 ³⁰	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Свободная деятельность детей, уход детей домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность игры под руководством взрослого, общение с родителями

Режим дня
в 1 младшей группе в тёплый период года

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика на воздухе	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Непосредственно образовательная деятельность (игры – занятия по подгруппам по возможности проводятся на участке детского сада, и переходит в прогулку)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Прогулка	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	
Постепенный подъём, полдник	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей
Активное бодрствование	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Непосредственно образовательная деятельность (игры – занятия по подгруппам, переходящие в прогулку)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ 16 ²⁰ - 16 ³⁰	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Вечерняя прогулка	16 ³⁰ - 17 ³⁰	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Свободная деятельность детей, уход детей домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность игры под руководством взрослого, общение с родителями

**Режим дня
во второй младшей группе на холодный период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.00	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя оздоровительная гимнастика, гимнастика под музыку, подготовка к завтраку.	8.00-8.20	Двигательная активность. Организация дежурства, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Завтрак	8.20-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.15	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Полдник	15.10	
Свободная деятельность в группе	16.00-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, дополнительные образовательные услуги.
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.

**Режим дня
во второй младшей группе на тёплый период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.00	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя оздоровительная гимнастика, гимнастика под музыку, подготовка к завтраку.	8.00-8.20	Двигательная активность. Организация дежурства, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Завтрак	8.20-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.15	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	9.30-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Полдник	15.10	
Свободная деятельность в группе	15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.

**Режим дня
в средней группе в холодный период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	7.00 – 8.20	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	Двигательная деятельность, формирование культурно - гигиенических навыков, самообслуживание
Завтрак	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к НОД	9.00 – 9.20	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20 – 9.40	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10.30 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.00 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.30	
Свободная деятельность в группе	15.40– 16.15	Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг

**Режим дня
в средней группе в тёплый период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика на воздухе Подготовка к завтраку	7.00- 8.20	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками Формирование культурно - гигиенических навыков, самообслуживание
Завтрак	8.20 - 9.00	
Игры, подготовка к НОД	9.00 – 9.20	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию и художественно- эстетическому развитию (музыка)	9.20 – 9.35	Двигательная и музыкальная деятельности, развитие навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10.3 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.00– 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Сон	13.00– 15.00	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей
Подъём детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00–15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Полдник	15.30	
Свободная деятельность детей в группе	15.40 -16.15	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15– 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями

**Режим дня
в старшей группе в холодный период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность в группе Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰ 8 ²⁰ - 8 ³⁰	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками Индивидуальная работа, трудовые поручения Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Игры, подготовка к НОД Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰ 9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	Игры детей, предварительная работа к НОД Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁵ 12 ⁰⁵ - 12 ²⁵	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁵ - 13 ⁰⁰	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъём детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Свободная деятельность детей в группе	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰	Игры детей, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг

**Режим дня
в старшей группе в тёплый период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность в группе Утренняя гимнастика на воздухе	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰ 8 ²⁰ - 8 ³⁰	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Игры, подготовка к НОД	8 ⁵⁰ – 9 ²⁰	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей
Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию и музыке	9 ²⁰ – 9 ⁴⁵	Двигательная и музыкальная деятельности, развитие навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10 ³⁰ - 12 ⁰⁵ 12 ⁰⁵ - 12 ²⁵	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁵ – 12 ⁵⁵	Формирование культурно – гигиенических навыков, самообслуживание
Сон	12 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей
Подъём детей, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Свободная деятельность детей, уход детей домой	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Двигательная активность, самостоятельная, игровая деятельность детей Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность игры под руководством взрослого, общение с родителями

**Режим дня
в подготовительной группе в холодный период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.00	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренний оздоровительный бег, гимнастика под музыку Подготовка к завтраку	8.20-8.30	Двигательная активность Организация дежурства, формирование культурно - гигиенических навыков, самообслуживание
Завтрак	8.30-9.00	
Непрерывно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-11.45	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; речевое развитие, развитие навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.45-12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.25	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.25-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.30	
Свободная деятельность в группе	16.00-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, дополнительные образовательные услуги
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в подготовительной группе в теплый период года**

Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
Приём детей на воздухе	7.00-8.00	Общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	8.20-8.30	Двигательная активность Организация дежурства, формирование культурно - гигиенических навыков, самообслуживание
Завтрак	8.30-9.00	
Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию и музыке (включая перерывы)	9.00-9.30	Двигательная, музыкальная деятельности; развитие навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.25	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Обед	12.25-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, подготовка к полднику	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.30	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность