

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №145 города Пензы «Радуга»  
(МБДОУ детский сад №145 г. Пензы «Радуга»)

Принята на заседание  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «30» августа 2023г.

Утверждаю.  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
детский сад №145 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Кузьмина С.Ю.  
Приказ № 253-О «30» августа 2023г.

**Распределение образовательной деятельности в течение недели  
в группах МБДОУ №145 на 2023 – 2024 учебный год**

	Группы	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	I младшая группа (1)	Утренняя гимнастика	8.10-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.10
		1. Окружающий мир / Природа	9.00-9.10 9.20-9.30	1.Речевое развитие	9.10-9.20 9.20-9.30	1.Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.10-9.20 9.20-9.30	1.Чтение художественной литературы	9.00-9.10 9.20-9.30	1.Рисование	9.00-9.10 9.10-9.20
		2.Музыкальная деятельность	16.00-16.10	2.Физическая культура	16.00-16.10 16.10-16.20	2. Лепка / Конструктивная деятельность	16.00-16.10 16.10-16.20	2.Музыкальная деятельность	16.10-16.20	2.Физическая культура	16.00-16.10 16.10-16.20
2	I младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1.Окружающий мир / природа	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	1.Речевое развитие	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия / Элементарные математические представления	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	1. Чтение художественной литературы	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	1Рисование	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
		2.Музыкальная	16.00 -16.10	2.Физическая	16.00– 16.10	2. Лепка/	16.00 -16.10	2.Музыкальная	16.00 -16.10	2.Физическая	16.00 -16.10

		деятельность		культура	16.10-16.20	Конструктивная деятельность	16.10-16.20	деятельность		культура	16.10-16.20
3	2 младшая группа (1)	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		1. Окружающий мир/Природа	9.00– 9.15	1. Речевое развитие 2/ чтение художественной литературы/подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.15	1. Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.15	1. Рисование/ народное декоративно-прикладное искусство/	9.00 – 9.15	1. Конструктивная деятельность/аппликация	9.00-9.15
		2. Лепка	9.25 – 9.40	2. Музыкальная деятельность	9.25 – 9.40	2. Физическая культура	9.25 – 9.40	2. Музыкальная деятельность	9.25 – 9.40	2. Физическая культура	9.25-9.40
4	2 младшая группа (2)	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20
		1.Окружающий мир/природа	9.00 – 9.15	1.Физическая культура	9.00 – 9.15	1.Речевое развитие 2/ чтение художественной литературы/подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.15	1. Рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	9.00 - 10.15	1. Лепка	9.00 - 9.15
		2.Музыкальная деятельность	9.30 – 9.45	2. Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.30- 9.45	2. Аппликация/конструктивная деятельность	9.30- 9.45	2.Музыкальная деятельность	9.40 - 9.55	2.Физическая культура	9.25 - 9.40
5	Средняя группа (1)	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
		1.Физическая культура	9.00-9.20	1.Музыкальная деятельность	9.00-9.20	1.Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00-9.20	1.Физическая культура.	9.00-9.20	1.Аппликация/конструктивная деятельность	9.00-9.20
		2.Окружающий	9.30-9.50	2. Речевое	9.30-9.50	2.Лепка	9.30-9.50	2. рисование/	9.30-9.50	2.Музыкальная	9.30-9.50

		мир/природа		развитие 2/ чтение художественной литературы/подготовка к обучению грамоте				народное декоративно-прикладное искусство		деятельность	
				3. Плавание	10.00-10.20						
6	Средняя группа (2)	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
1. Окружающий мир/природа		9.00-9.20	1. Речевое развитие 2/ чтение художественной литературы/подготовка к обучению грамоте	9.00-9.20	1. Физическая культура	9.25-9.45	1.рисование/ народное декоративно-прикладное искусство	9.00-9.20	1. Аппликация//конструктивная деятельность	9.00-9.20	
2. Плавание		10.00-10.20	2. Лепка	9.30-9.50	2. Математические представления /Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.55-10.15	2. Музыкальная деятельность	9.30-9.50	2. Физическая культура	9.35-9.55	
		3. Музыкальная деятельность	10.00-10.20								
7	Средняя группа логопедическая	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 — 8.10
1. Музыкальная деятельность		9.00 – 9.20	1. Физическая культура	9.25 – 9.45	1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20	1. Рисование/Народное декоративно - прикладное искусство	9.00 – 9.20	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 — 9.20	
2. Речевое развитие (логопедическое)		9.30 – 9.50	2. Окружающий мир/природа	9.55 – 10.15	2. Речевое развитие (логопедическое)	9.30 - 9.50	2. Физическая культура	9.30 – 9.50	2. Аппликация/лепка/ прикладное творчество/ конструктивная деятельность	9.30 — 9.50	
			3. Математические представления /Сенсорные эталоны и познавательные действия		10.00 -10.20						
8	Старшая группа (1)	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 – 8.30	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10

		1. Окружающий мир/природа	9.00 – 9.25	1. Подготовка к обучению грамоте/чтение художественной литературы	9.00 – 9.25	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия/ математические представления	9.00 – 9.25	1. Аппликация/лепка / прикладное творчество/ конструктивная деятельность	9.00 – 9.25	1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.25
		2. Физическая культура	10.05– 10.30	2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.35 – 10.00	2. Плавание	10.00 -10.25	2. Физическая культура	10.00 -10.25	2. Плавание	10.00 -10.25
		3. Речевое развитие	10.40-11.05	3. Физическая культура на воздухе	10.35 – 11.00	3. Музыкальная деятельность	15.40 - 16.05				
9	Старшая группа (2)	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20
		1.Окружающий мир/Природа	9.00-9.25	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.00-9.25	1. Музыкальная деятельность	9.30-9.55	1. Подготовка к обучению грамоте/Чтение художественной литературы	9.00-9.25	1. Прикладное творчество/ лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	9.00-9.25
		2. Музыкальная деятельность	9.35-10.00	2.Физическая культура	9.55-10.20	2. Физическая культура	11.10-.11.35	2 Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.35-10.00	2. Физическая культура (на воздухе)	10.45-11.10
		3. Плавание	10.30-10.55			3. Развитие речи	15.40-16.05	3. Плавание	10.20-10.45		
10	Старшая группа логопедическая	Утренний оздоровительный бег	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 – 8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1.Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.25	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1. Математические представления/сенсорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.25	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25

		2. Природа / Окружающий мир	9.35 – 10.00	2.Музыкальная деятельность	9.35 – 10.00	2.Физическая культура	9.55 – 10.20	2. Музыкальная деятельность	10.05 – 10.35	2.Рисование/наро дное декоративно- прикладное искусство	9.35 – 10.00
				3.Плавание	10.30–10.55	3.Лепка/апликац ия/конструктивная деятельность/прик ладное творчество	10.30 – 10.55	3. Физическая культура (на воздухе)	11.10 -11.35		
11	Подгото вительн ая группа (1)	Утренний оздоровительны й бег	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1. Окружающий мир/Природа	9.00 – 9.30	1. Математические представления	9.00 – 9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30	1. Рисование/ Народное декоративно- прикладное искусство	9.00 – 9.30	1. Прикладное творчество/ Лепка/ Апликация/ Конструктивная деятельность	9.00 – 9.30
		2. Музыкальная деятельность	9.55 – 10.25	2. Чтение художественной литературы	9.40 – 10.10	2. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.40 – 10.10	2. Музыкальная деятельность	10.45 -11.15	2. Речевое развитие	9.40 – 10.10
		3. Физическая культура на воздухе	11.25–11.55	3. Физическая культура	10.30 -11.00	3. Плавание	10.35 -11.05	3. Плавание	11.35 -12.05	3. Физическая культура	11.20 -11.50
12	Подгото вительн ая группа (2)	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20
		1.Окружающий мир/природа	9.00 – 9.30	1.Математические представления	9.00 – 9.30	1. Рисование / народное декоративно- прикладное искусство	9.00 – 9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30	1. Речевое развитие	9.00 – 9.30
		2. Музыкальная деятельность	10.35– 11.05	2. Чтение художественной литературы	9.50– 10.20	2. Музыкальная деятельность	10.05 – 10.35	2.Физическая культура	10.00 – 10.30	2. Физическая культура на воздухе	9.40-10.10
		3. Плавание	11.45 – 12.15	3.Физическая культура	11.45- 12.15	3. Плавание	11.15 – 11.45	3. Сенсорные эталоны и познавательные действия	10.40-11.10	3. Апликация/леп ка/конструктивн ая деятельность/ прикладное творчество	10.20 – 10.50

13	Подготовительная группа (3)	Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.20.-8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
		1. Окружающий мир/природа	9.00-9.30	1. Математические представления	9.00-9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.30	1. Лепка/ аппликация/конструирование	9.00-9.30	1. Физическая культура	9.00-9.30
		2. Чтение художественной литературы	9.40-10.10	2. Музыкальная деятельность	10.45-11.15	2. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.40-10.20	2. Речевое развитие	9.40-10.10	2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство	9.40-10.10
		3. Физическая культура на воздухе	10.45-11.15	3. Плавание	11.45-12.15	3.Физическая культура на воздухе	10.30.-11.00	3. Плавание	10.55-11.25	3. Музыкальная деятельность	10.45-11.15
14	Подготовительная группа логопедическая	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.10-8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.20-8.30	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10
		1. Окружающий мир / Природа	9.00 - 9.30	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30	1. Математические представления	9.00 – 9.30	1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.30	1. Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.30
		2. Физическая культура	9.40 – 10.10	2. Музыкальная деятельность	10.05 -10.35	2. Чтение художественной литературы	9.40– 10.10	2. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.40 – 10.10	2. Прикладное творчество/ Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность	9.40– 10.10
		3. Речевое развитие (логопедическое)	10.20- 10.50	3. Плавание	11.05-11.35	3. Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство	10.20- 10.50	3. Физическая культура (на воздухе)	11.40 -12.10	3. Музыкальная деятельность	10.20 -10.50