Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №145 города Пензы «Радуга» (МБДОУ детский сад №145 г. Пензы «Радуга»)

Принята на заседание педагогического совета Протокол № 6 от «30» августа 2023г.

Утверждаю. Исполняющий обязанности заведующего МБДОУ детский сад №145 г. Пензы ____ Кузьмина С.Ю. Приказ № 253-О «30» августа2023г.

Распределение образовательной деятельности в течение недели в группах МБДОУ №145 на 2023 – 2024 учебный год

	Группы	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	I	Утренняя	8.10-8.10	Утренняя	8.10-8.10	Утренняя	8.10-8.10	Утренняя	8.10-8.10	Утренняя	8.10-8.10
	младша	гимнастика		гимнастика		гимнастика		гимнастика		гимнастика	
	Я	1. Окружающий	9.00-9.10	1.Речевое развитие	9.10-9.20	1.Сенсорные	9.10-9.20	1.Чтение	9.00-9.10	1.Рисование	9.00-9.10
	группа	мир / Природа	9.20-9.30	_	9.20-9.30	эталоны и	9.20-9.30	художественной	9.20-9.30		9.10-9.20
	(1)					познавательные		литературы			
						действия /					
						Математические					
						представления					
		2.Музыкальная	16.00-16.10	2.Физическая	16.00-16.10	2. Лепка /	16.00-16.10	2.Музыкальная	16.10-16.20	2.Физическая	16.00-16.10
		деятельность		культура	16.10-16.20	Конструктивная	16.10-16.20	деятельность		культура	16.10-16.20
						деятельность					
2	I	Утренняя	8.10 - 8.10	Утренняя	8.00 - 8.10	Утренняя	8.00 - 8.10	Утренняя	8.00 - 8.10	Утренняя	8.00 - 8.10
	младша	гимнастика		гимнастика		гимнастика		гимнастика		гимнастика	
	Я	1.Окружающий	9.00 - 9.10	1.Речевое развитие	9.00 - 9.10	1. Сенсорные	9.00 - 9.10	1. Чтение	9.00 - 9.10	1Рисование	9.00 - 9.10
	группа	мир / природа	9.20 - 9.30	_	9.20 -9.30	эталоны и	9.20 -9.30	художественной	9.20 -9.30		9.20 - 9.30
	(2)					познавательные		литературы			
						действия /					
						Элементарные					
						математические					
						представления					
		2.Музыкальная	16.00 -16.10	2.Физическая	16.00-16.10	2. Лепка/	16.00 -16.10	2.Музыкальная	16.00 -16.10	2.Физическая	16.00 -16.10

		деятельность		TOTAL TURG	16.10-16.20	Vопотруктирная	16.10-16.20	подтоли пость		Tavili Tvna	16.10-16.20
		деятельность		культура		Конструктивная деятельность		деятельность		культура	
3	2 младша я группа	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
	(1)	1. Окружающий мир/Природа	9.00-9.15	1. Речевое развитие 2/ чтение художественной литературы/подго товка к обучению грамоте	9.00 – 9.15	1. Математические представления/Се нсорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.15	1. Рисование/ народное декоративно- прикладное искусство/	9.00 – 9.15	1. Конструктивная деятельность/апп ликация	9.00-9.15
		2. Лепка	9.25 – 9.40	2. Музыкальная деятельность	9.25 – 9.40	2. Физическая культура	9.25 – 9.40	2. Музыкальная деятельность	9.25 – 9.40	2. Физическая культура	9.25-9.40
4	2 младша я	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 - 8.20
	группа (2)	1.Окружающий мир/природа	9.00 – 9.15	1.Физическая культура	9.00 – 9.15	1.Речевое развитие 2/ чтение художественной литературы/подго товка к обучению грамоте		1. Рисование/ народное декоративно- прикладное искусство	9.00 - 10.15	1. Лепка	9.00 - 9.15
		2.Музыкальная деятельность	9.30 – 9.45	2. Математические представления/Се нсорные эталоны и познавательные действия	9.30- 9.45	2. Аппликация/конст руктивная деятельность	9.30- 9.45	2.Музыкальная деятельность	9.40 - 9.55	2. Физическая культура	9.25 - 9.40
5	Средняя группа (1)	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
		1.Физическая культура	9.00-9.20	1.Музыкальная деятельность	9.00-9.20	1.Математические представления/Се нсорные эталоны и познавательные действия		1.Физическая культура.	9.00-9.20	1.Аппликация/ко нструктивная деятельность	9.00-9.20
		2.Окружающий	9.30-9.50	2. Речевое	9.30-9.50	2.Лепка	9.30-9.50	2. рисование/	9.30-9.50	2.Музыкальная	9.30-9.50

		мир/природа		развитие 2/ чтение				народное		деятельность	
				художественной				декоративно-			
				литературы/подго				прикладное			
				товка к обучению				искусство			
				грамоте				,			
				3. Плавание	10.00-10.20						
6	Средняя	Утренняя	8.00-8.10	Утренняя	8.00-8.10	Утренняя	8.00-8.10	Утренняя	8.10-8.20	Утренняя	8.10-8.20
	группа	гимнастика под		гимнастика		гимнастика		гимнастика		гимнастика	
	(2)	музыку									
	` ´	1. Окружающий	9.00-9.20	1. Речевое	9.00-9.20	1. Физическая	9.25-9.45	1.рисование/	9.00-9.20	1.	9.00-9.20
		мир/природа		развитие 2/ чтение		культура		народное		Аппликация//кон	
		1 1 1 7		художественной		J J1		декоративно-		структивная	
				литературы/подго				прикладное		деятельность	
				товка к обучению				искусство		долгонынооты	
				грамоте				nonjecije			
		2. Плавание	10.00-10.20	2. Лепка	9.30-9.50	2. Математические	9.55-10.15	2. Музыкальная	9.30-9.50	2. Физическая	9.35-9.55
		2. 13.03.00	10.00 10.20	3. Музыкальная	10.00-10.20	представления	7.00 10.10	деятельность	7.00 7.00	культура	7.00 7.00
				деятельность	10.00 10.20	/Сенсорные		Achie cire		NJ 121 J P W	
				деятельность		эталоны и					
						познавательные					
						действия					
7	Средняя	Утренняя	8.10 – 8.20	Утренняя	8.10 - 8.20	Утренняя	8.10 – 8.20	Утренняя	8.00 - 8.10	Утренняя	8.00 — 8.10
	группа	гимнастика под		гимнастика		гимнастика под		гимнастика		гимнастика	
	логопед	музыку				музыку					
	ическая	1. Музыкальная	9.00 - 9.20	1. Физическая	9.25 - 9.45	1. Музыкальная	9.00 - 9.20	1.	9.00 - 9.20	1. Речевое	9.00 — 9.20
		деятельность		культура		деятельность		Рисование/Народн		развитие	
		A				A		ое декоративно -		(логопедическое)	
								прикладное		()	
								искусство			
		2. Речевое	9.30 – 9.50	2. Окружающий		2. Речевое	9.30 - 9.50	2. Физическая	9.30 – 9.50	2.	9.30 — 9.50
		развитие	7.20 7.20	мир/природа		развитие	7.20 7.50	культура	1.00 7.00	2. Аппликация/леп	1.00 7.50
		(логопедическое)		лир природа		(логопедическое)				ка/ прикладное	
		(логоноди юское)				3. Математические	10.00 -10.20	1		творчество/	
					9.55 – 10.15	представления	10.00 -10.20			конструктивная	
					7.55 - 10.15	L *				деятельность	
						/Сенсорные				деятельность	
						эталоны и					
						познавательные					
<u> </u>	C	Vm= a	9.00. 9.10	Vomarrrry	0.00 0.10	действия Уже суугая	9.00 9.10	Venovinas	9.20 9.20	Vma ovvvv.	9.00 9.10
Ω		Утренняя	$8.00^{\circ} - 8.10$	Утренний	8.00 - 8.10	Утренняя	8.00 - 8.10	Утренняя	8.20 - 8.30	Утренний	8.00 - 8.10
8	Старша	*									
8	Я	гимнастика под		оздоровительный		гимнастика		гимнастика под		оздоровительны	
8		*		оздоровительный бег		гимнастика		гимнастика под музыку		оздоровительны й бег	

		1. Окружающий мир/природа	9.00 – 9.25	1. Подготовка к обучению грамоте/чтение художественной литературы	9.00 – 9.25	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия/ математические преставления	9.00 – 9.25	1. Аппликация/лепка / прикладное творчество/ конструктивная деятельность	9.00 – 9.25	1. Музыкальная деятельность	9.00 – 9.25
		2. Физическая культура	10.05–10.30	2. Рисование/народн ое декоративно-прикладное искусство	9.35 – 10.00	2. Плавание	10.00 -10.25	2. Физическая культура	10.00 -10.25	2. Плавание	10.00-10.25
		3. Речевое развитие	10.40-11.05	3. Физическая культура на воздухе	10.35 – 11.00	3. Музыкальная деятельность	15.40 - 16.05				
9	Старша я группа (2)	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00-8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренний оздоровительны й бег	8.10-8.20
		1.Окружающий мир/Природа	9.00-9.25	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия / Математические представления	9.00-9.25	1. Музыкальная деятельность	9.30-9.55	1. Подготовка к обучению грамоте/Чтение художественной литературы	9.00-9.25	1. Прикладное творчество/ лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	9.00-9.25
		2. Музыкальная деятельность	9.35-10.00	2. Физическая культура	9.55-10.20	2. Физическая культура	11.1011.35	2 Рисование/народн ое декоративно- прикладное искусство	9.35-10.00	2. Физическая культура (на воздухе)	10.45-11.10
		3. Плавание	10.30-10.55			3. Развитие речи	15.40-16.05	3. Плавание	10.20-10.45		
10	Старша я группа логопед ическая	Утренний оздоровительн ый бег	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.20 – 8.30	Утренний оздоровительный бег	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
		1. Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1.Подготовка к обучению грамоте (логопедическое)	9.00 – 9.25	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25	1. Математические представления/сен сорные эталоны и познавательные действия	9.00 – 9.25	1.Речевое развитие (логопедическое)	9.00 – 9.25

		2. Природа / Окружающий мир	9.35 – 10.00	2.Музыкальная деятельность	9.35 – 10.00	2. Физическая культура	9.55 – 10.20	2. Музыкальная деятельность		2.Рисование/наро дное декоративно- прикладное	9.35 – 10.00
				3.Плавание	10.30–10.55	3.Лепка/аппликац ия/конструктивная деятельность/прик ладное творчество	10.30 – 10.55	3. Физическая культура (на воздухе)	11.10 -11.35	искусство	
11	Подгото вительн ая	Утренний оздоровительны й бег	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
	группа (1)	1. Окружающий мир/Природа	9.00 – 9.30	1. Математические представления	9.00 – 9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30	1. Рисование/ Народное декоративно- прикладное искусство	9.00 – 9.30	1. Прикладное творчество/ Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность	9.00 – 9.30
		2. Музыкальная деятельность	9.55 – 10.25	2. Чтение художественной литературы	9.40 – 10.10	2. Сенсорные эталоны и познавательные действия	9.40 – 10.10	2. Музыкальная деятельность	10.45 -11.15	2. Речевое развитие	9.40 – 10.10
		3. Физическая культура на воздухе	11.25–11.55	3. Физическая культура	10.30 -11.00	3. Плавание	10.35 -11.05	3. Плавание	11.35 -12.05	3. Физическая культура	11.20 -11.50
12	Подгото вительн ая группа (2)	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.00 – 8.10	Утренний оздоровительный бег	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика под музыку	8.10 – 8.20
	(2)	1.Окружающий мир/природа	9.00 – 9.30	1. Математические представления	9.00 – 9.30	1. Рисование / народное декоративно- прикладное искусство	9.00 – 9.30	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30	1. Речевое развитие	9.00 – 9.30
		2. Музыкальная деятельность	10.35–11.05	2. Чтение художественной литературы	9.50–10.20	2. Музыкальная деятельность	10.05 – 10.35	2. Физическая культура	10.00 – 10.30	2. Физическая культура на воздухе	9.40-10.10
		3. Плавание	11.45 – 12.15	3. Физическая культура	11.45- 12.15	3. Плавание	11.15 – 11.45	3. Сенсорные эталоны и познавательные действия	10.40-11.10	3. Аппликация/леп ка/конструктивн ая деятельность/ прикладное творчество	10.20 – 10.50

	-	L. I	0.00.000	1		L.		1			
13		Утренняя	8.20-8.30	Утренний	8.10-8.20	Утренняя	8.208.30	Утренний	8.10-8.20	Утренняя	8.00-8.10
	вительн	гимнастика под		оздоровительный		гимнастика под		оздоровительный		гимнастика	
		музыку		бег		музыку		бег			
	группа (3)	1. Окружающий	9.00-9.30	1. Математические	9.00-9.30	1. Подготовка к	9.00-9.30	1. Лепка/	9.00-9.30	1. Физическая	9.00-9.30
	(3)	мир/природа		представления		обучению грамоте		аппликация/констр		культура	
								уирование			
		2. Чтение	9.40-10.10	2. Музыкальная	10.45-11.15	2. Сенсорные	9.40-10.20	2. Речевое развитие	9.40-10.10	2.	9.40-10.10
		художественн		деятельность		эталоны и				Рисование/народ	
		ой				познавательные				ное декоративно-	
		литературы				лействия				прикладное	
		1 71								искусство	
		3. Физическая	10.45-11.15	3. Плавание	11.45-12.15	3.Физическая	10.3011.00	3. Плавание	10.55-11.25	•	10.45-11.15
		культура на	10.13 11.13	J. Hilaballile	11.13 12.13	культура на	10.50. 11.00	3. Thiubuille	10.55 11.25	деятельность	10.13 11.13
		воздухе				воздухе				деятельность	
		воздухс				воздухс					
14	Подгото	Утренняя		Утренний	8.10-8.20	Утренняя	8.20-8.30	Утренний	8.00-8.10	Утренняя	8.00-8.10
1.	-	гимнастика	8.00-8.10	оздоровительный	0.10 0.20	гимнастика под	0.20 0.30	оздоровительный	0.00 0.10	гимнастика под	0.00 0.10
	вительн			бег		музыку		бег		музыку	
	ая	1. Окружающий	9.00 - 9.30	1. Речевое развитие	9.00 - 9.30	1. Математические	9.00 - 9.30	1. Речевое	9.00 - 9.30	1. Подготовка к	9.00 – 9.30
	группа	мир / Природа		(логопедическое)		представления		развитие		обучению	
	логопед							(логопедическое)		грамоте	
	ическая				1007 1007	2 77			2 12 12 12	(логопедическое)	
		2. Физическая	9.40 - 10.10	2. Музыкальная	10.05 -10.35	2. Чтение	9.40– 10.10	2. Сенсорные	9.40 – 10.10	2. Прикладное	9.40-10.10
		культура		деятельность		художественной		эталоны и		творчество/	
						литературы		познавательные		Лепка/ Аппликация/	
								действия		Конструктивная	
										деятельность	
		3. Речевое	10.20- 10.50	3. Плавание	11.05-11.35	3. Рисование/	10.20-	3. Физическая	11.40 -12.10	3. Музыкальная	10.20 -10.50
		развитие				Народное	10.50	культура (на		деятельность	
		(логопедическ				декоративно-		воздухе)			
		oe)				прикладное					
						искусство					